

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МКДОУ детского сада № 12
«Аленушка» г. Минеральные Воды


Л.А. Напханюк
Приказ № 60 от 29 мая 2024 г.

Режим дня МКДОУ детского сада № 12 «Аленушка» г. Минеральные Воды
2023 - 2024 учебный год
(на теплый период июнь - август)

№ п/п	Наименование деятельности	1 младшая группа 2-3	2я младшая группа 3-4	Средняя группа 4-5	Старшая группа 5-6	Подготовительная группа 6-7
1	Прием на воздухе	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность по интересам.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
3	Получение завтрака	8.00	8.05	8.10	8.15	8.15
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 9.00	8.15 - 9.00	8.20 - 9.00	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00
5	Второй завтрак	10.05	10.10	10.15	10.30	10.20
6	Самостоятельные игры	9.00 - 9.20	9.00-9.20	9.00 - 9.25	9.20 - 09.25	9.00 - 09.25
7	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.</i>	9.20 - 12.00	9.20- 12.10	9.25 - 12.10	9.25 - 12.10	9.25 - 12.15
8	Получение обеда	11.50	12.00	12.10	12.20	12.25
9	Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.15-13.00	12.20 -13.00	12.30 -13.00	12.30 -13.00
10	Подготовка ко сну. Сон	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
12	Получение полдника	15.00	15.05	15.10	15.15	15.15
13	Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
14	Игры, труд, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы. Прогулка, игры, уход домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.10 - 17.30	16.00 - 18.00