

Принято
На педагогическом Совете
МКДОУ детского сада №12 «Аленушка»
Протокол № 5 от 29 мая 2024 г.



**План работы на летний оздоровительный период 2024 года
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №12 «Аленушка»
г. Минеральные Воды**

Пояснительная записка

Главным направлением работы в летний оздоровительный период МКДОУ детского сада №12 «Аленушка» г. Минеральные Воды, является охрана и укрепление физического и психологического здоровья детей. Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление усилиями педагогов и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья воспитанников.

Состояния здоровья каждого ребенка

Цель работы в ЛОП: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
- Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, творческой и экспериментальной деятельности, совместным мероприятиям с социумом).
- Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю. При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих принципов:

- комплексное использование простых и доступных технологий;
- непрерывное проведение профилактических и оздоровительных мероприятий;
- формирование положительной мотивации у детей, педагогов к проведению профилактических, познавательных, развивающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого и питьевого режима.

Место реализации- Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждения детский сад комбинированного вида №12 «Аленушка» г. Минеральные Воды

Сроки реализации плана – с 03.06.2024г. по 31.07.2024 г.

Этапы реализации проекта:

этап. Подготовительный. Создание плана организации летней работы, включающего в себя три блока. Каждый из них охватывает определенную сторону функционирования летнего отдыха детей:

Блок 1 – создание условий для всестороннего развития детей;

Блок 2 – работа с детьми (организация физкультурно - оздоровительной работы и мероприятий познавательного характера);

Блок 3 – работа с родителями.

этап. Основной. Реализация организации летней оздоровительной работы.

этап. Заключительный. Презентация проекта летнего отдыха детей.

Нормативно-правовая база.

1. Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:
2. Конвенция о правах ребенка
3. Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
4. СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
5. ФГОС ДО;
6. ФООП ДОУ
7. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
8. Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду и надетских площадках.
9. Локальные акты ДОУ.
10. Инструктивно-методическое письмо Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.20г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
11. Инновационная программа «От рождения до школы». Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 2020 г.

РЕЛИЗАЦИЯ ЗАДАЧ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

«Физическое развитие»:

Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.

Всесторонне совершенствовать физические функции организма.

Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.

Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.

Поддерживать инициативу детей в импровизации.

Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.

Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.

Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.

Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.

Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.

Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.

Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.

Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.

Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

Развивать игровую деятельность воспитанников;

Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

**I. План работы МКДОУ детского сада № 12 «Аленушка» г. Минеральные Воды
на летний – оздоровительный период в 2024 году.**

	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	май	Заведующая МКДОУ Напханюк Л.А.
2	Утверждение локальных актов: - план ЛОП на 2024 г. - график организации совместной деятельности на летний период - режим дня по возрастным группам	май	Заведующая МКДОУ Напханюк Л.А.
3	Инструктаж работников (под подпись) По летней оздоровительной работе с детьми	29 мая	Ст.воспитатель Шумилова Е.А.
4	Проведение комиссией обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	30 мая	Заведующая МКДОУ Напханюк Л.А. Зам по АХЧ Багдасарова Г.С.
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ: - косметический ремонт в группах ДОУ; <i>Административно – хозяйственная работа:</i> - нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, городка по ПДД; - обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.)	май июнь	Зам по АХЧ Багдасарова Г.С. Педагоги МКДОУ
2	Оформление прогулочных участков, цветников	до 01 июня	Педагоги МКДОУ
3	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	до 01 июня	Педагоги МКДОУ
4	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	до 01 июня	Педагоги МКДОУ
5	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - обрезка сухих веток и деревьев.	постоянно	Зам по АХЧ Багдасарова Г.С. Педагоги МКДОУ
Методическая работа			

1	Оснащение программно – методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	июнь-август	Педагоги МКДОУ Старший воспитатель Шумилова Е.А
2	<i>Проведение инструктажа с детьми. Памятки:</i> - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе и на воде;	июнь	Педагоги МКДОУ
4	Составление годового плана, рабочих программ, сетки занятий на 2024 – 2025 учебный год	Июнь - август	Старший воспитатель Шумилова Е.А
5	Подведение итогов летнее – оздоровительного периода 2024	август	Старший воспитатель Шумилова Е.А
6	Консультации для педагогов: 1. «Организация работы с детьми в летний период» 2. «Система закаливающих мероприятий. Схемы закаливающих процедур». 3. «Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых» 4. «Трудовое воспитание в ДОУ в летний период». 5. «Организация и проведение подвижных игр на прогулке». 6. «Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний»	Июнь - август	Старший воспитатель Шумилова Е.А. Медицинская сестра Мизеркова Н.В.
7	Размещение информации о ЛОП на сайте ДОУ	с 20 по 31 мая	Старший воспитатель Шумилова Е.А
8	Работа по профилактике ПДД и ОБЖ консультации и памятки.	В течение летнего периода	Старший воспитатель Шумилова Е.А
Контроль в МКДОУ			
1	Тематический контроль «Организация двигательной активности детей». Оперативный: - Питьевой режим; - Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня; - Организация питания; - Соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей; - Планирование и организация познавательной деятельности детей.	Июнь август	Заведующая МКДОУ Напханюк Л.А. Старший воспитатель Шумилова Е.А. Медицинская сестра Мизеркова Н.В.
Взаимодействие с семьями воспитанников			

1	Консультации: «Чем заняться с детьми летом» «Солнечный/тепловой удар»; «Осторожно клещи!»; «Ядовитые растения»; «Предупреждение острых кишечных инфекций».	Июнь август	Педагоги МКДОУ
2	Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми на отдых и остается в городе.	с 01 по 30 июня	медсестра Мизеркова Н.В.
3	Индивидуальное консультирование родителей вновь поступающих детей. Памятка: «Первый раз в детский сад»	июнь-август	Заведующая МКДОУ Напханюк Л.А. Старший воспитатель Шумилова Е.А
4	Информационно-справочный раздел для родителей, папки-передвижки в группах, стенды на улице соответственно летнему – оздоровительному периоду.	до 01 июня	Старший воспитатель Шумилова Е.А
5	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.	В течение лета	Педагоги МКДОУ
6	Анкетирование «Удовлетворенность деятельностью детского сада»	с 20 по 31 мая	Старший воспитатель Шумилова Е.А Педагоги МКДОУ

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			ответственные
		место	время	Продолжительность (мин)	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3-4 специальных упражнений)	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	1 младшая гр.- 5 мин. Младшая гр. – 6 мин. Средняя гр. – 8 мин. Старшая гр. – 10 мин. Подготовительная к школе гр. – 12 мин.	Педагоги МКДОУ
Подвижные игры	Виды игр:- сюжетные - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - кубанские народные игры; - народные; - с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно на прогулке	Для всех возрастных групп – 10-20 мин.	Педагоги МКДОУ
Двигательные разминки	Варианты: - упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений; упражнения в равновесии; упражнения для глаз; гимнастика расслабления; корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей); упражнения на формирование правильной осанки; упражнения на формирование свода стопы	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, на прогулке	Младшая гр. – 6 мин. Средняя гр. – 8 мин. Старшая гр. – 10 мин. Подготовительная к школе гр. – 12 мин.	Педагоги МКДОУ

Упражнения с элементами и различных видов спорта	Виды спортивных упражнений: футбол, баскетбол, городки	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, на прогулке.	Средняя гр.– 10 мин. Старшая гр. – 12 мин. Подготовительная к школе гр. – 15 мин.	Педагоги МКДОУ
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Музыкальный руководитель Педагоги МКДОУ
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; на развитие мелкой моторики; на координацию движений; в равновесии	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7–10 мин.	Педагоги МКДОУ
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, обливание ног); закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	В зависимости от состояния здоровья воспитанников.	Педагоги МКДОУ
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям.	В музыкальном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Педагоги МКДОУ

	Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки				
НОД по физическому развитию	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды НОД по физ. культуре: традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение.	На воздухе, на спортивной площадке	Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	Младшая гр. – 15 мин. Средняя гр. – 20 мин. Старшая гр. – 25 мин. Подготовительная к школе гр.-30 мин.	Педагоги МКДОУ

**Режим дня МКДОУ детского сада № 12 «Аленушка» г. Минеральные Воды
2023 - 2024 учебный год
(на теплый период июнь - август)**

№ п/п	Наименование деятельности	1 младшая группа 2-3 года	2я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
1	Прием на воздухе	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность по интересам.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
3	Получение завтрака	8.00	8.05	8.10	8.15
4	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 9.00	8.15 - 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
5	Второй завтрак	10.10	10.15	10.30	10.30
6	Самостоятельные игры	9.00 – 9.20	9.00-9.20	9.00 – 9.25	8.50 – 09.25
7	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.</i>	9.20 – 12.00	9.20- 12.10	9.15 – 12.10	9.25 – 12.10
8	Получение обеда	11.50	12.00	12.15	12.20
9	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.15-13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну. Сон	12.50 - 15.10	12.50 - 15.10	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
12	Получение полдника	15.00	15.05	15.10	15.15
13	Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
14	Игры, труд, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы. Прогулка, игры, уход домой	16.10 – 18.00	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30

**Расписание образовательной деятельности в летний оздоровительный период
МКДОУ детский сад № 12 «Аленушка» г. Минеральные воды**

Дни недели	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	Музыкальная деятельность 9.00-9.10 Двигательная деятельность 9.20 -9.30	Двигательная деятельность 9.00 -9.15 Музыкальная деятельность 9.25- 9.40	Художественная деятельность (ИЗО) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30 - 9.50	Художественная деятельность (ИЗО) 9.00-9.25 Двигательная деятельность 9.35 - 10.00	Художественная деятельность (ИЗО) 9.00-9.30 Двигательная деятельность 9.35 -10.05
Вторник	Двигательная деятельность 9.00-9.10	Двигательная деятельность 9.00-9.15 Художественная деятельность (ИЗО) 9.25 -9.40	Художественная деятельность (ИЗО) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30 -9..50	Художественная деятельность (Лепка/ аппликация) 9.00-9.25 Двигательная деятельность 9.35 – 10.00	Художественная деятельность (Лепка/ аппликация) 9.00-9.30 Двигательная деятельность 9.35 – 10.05
Среда	Музыкальная деятельность- 9.00 -9.10	Двигательная деятельность 9.25 -9.40	Музыкальная деятельность 9.15-9.25	Музыкальная деятельность 9.30 – 9.55	Музыкальная деятельность 9.30 – 9.55
Четверг	Двигательная деятельность - 9.00-9.10 Художественная деятельность (Лепка/ аппликация) - 9.20-9.30	Художественная деятельность (Лепка/ аппликация) - 9.00-9.15	Двигательная деятельность 9.00-9.20	Художественная деятельность (ИЗО) - 9.00-9.25 Двигательная деятельность 9.35 - 10.00	Художественная деятельность (ИЗО) - 9.00- 9.25 Двигательная деятельность 9.35 -10.00
Пятница	Художественная деятельность (ИЗО) 9.20-9.30	Музыкальная деятельность-- 9.00-9.15	Музыкальная деятельность 9.20 -9.40	Музыкальная деятельность 9.45 – 10.10	Музыкальная деятельность 9.45 – 10.10

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФОП ДО на 2023-2024 учебный год

<i>Календарная неделя</i>	<i>Дата и название праздника</i>	<i>Ранний возраст</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
ИЮНЬ 1 неделя 03.06 – 07.06	06.06.2024г. «День русского языка» День рождения А.С. Пушкина	Неделя сказок	Неделя сказок А.С. Пушкина	Неделя сказок А.С. Пушкина	Неделя поэзии Солнце русской поэзии А.С. Пушкин	Неделя поэзии Солнце русской поэзии А.С. Пушкин
ИЮНЬ 2 неделя 10.06 – 14.06	12.06.2024г. «День России»	Мой родной город	Мой родной город	Моя страна Россия	Моя страна Россия	Моя страна Россия
ИЮНЬ 3 неделя 17.06 – 21.06	21.06.2024г. «Международный день цветка»	Цветочный калейдоскоп	Цветочный калейдоскоп	Цветочный калейдоскоп	Цветочный калейдоскоп	Цветочный калейдоскоп
ИЮНЬ 4 неделя 24.06 – 28.06	26.06.2024г. «День рождения зубной щётки»	Как хорошо здоровым быть!	Как хорошо здоровым быть!			
ИЮЛЬ 1 неделя 01.07 – 05.07		Неделя любимых игр	Неделя любимых игр	Неделя любимых игр	Неделя любимых игр	Неделя любимых игр
ИЮЛЬ 2 неделя 08.07 – 12.07	08.07.2024г. «День семьи, любви и верности»	Моя семья	Моя семья	Моя семья	Моя семья	Моя семья
ИЮЛЬ 3 неделя 15.07 – 19.07		Солнце воздух и вода наши лучшие друзья	Солнце воздух и вода наши лучшие друзья			
ИЮЛЬ 4 неделя 22.07 – 26.07	23.07 Всемирный день китов и дельфинов	Мы друзья природы. Неделя экологии	Мы друзья природы. Неделя экологии	Мы друзья природы. Неделя экологии	Мы друзья природы. Неделя экологии	Мы друзья природы. Неделя экологии
АВГУСТ 1 неделя 29.07 – 31.07	30.07.2024г. «Международный день дружбы»	Мы дружные ребята	Мы дружные ребята	Мы дружные ребята	Мы дружные ребята	Мы дружные ребята

**График выдачи питания в летний оздоровительный период МКДОУ
детский сад №12 «Аленушка» г. Минеральные Воды**

Группы	завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 младшая	8.00	10.00	11.50	15.00
2 младшая	8.05	10.05	12.00	15.05
Средняя	8.10	10.10	12.15	15.10
Старшая	8.15	10.15	12.20	15.15