

**МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г.  
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
--------------------	---	-----------

**Завтрак**

<b>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<b>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	<b>40</b>
<b>Чай с сахаром ЭТАЛОН</b>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	<b>200</b>
<b>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</b>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	<b>100</b>

**Обед**

<b>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</b>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	<b>180</b>
<b>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<b>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	<b>30</b>
<b>Котлета из говядины ЭТАЛОН</b>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	<b>80</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	<b>200</b>
<b>Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН</b>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Калорийность-224	<b>150</b>

**Завтрак №2**

<b>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	<b>75</b>
---	-------------------------------------	-----------

**Полдник**

<b>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	<b>180</b>
<b>Крендель сахарный ЭТАЛОН</b>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	<b>50</b>

Подпись/Расшифровка

*S. Науф - Наиханчик М.Ф.*

М.П.



# МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
--------------------	---	-----------

Завтрак

<b>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<b>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<b>Чай с сахаром ЭТАЛОН</b>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	<b>150</b>
<b>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</b>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	<b>100</b>

Обед

<b>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</b>	Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63	<b>150</b>
<b>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	<b>25</b>
<b>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	<b>25</b>
<b>Котлета из говядины ЭТАЛОН</b>	Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-200	<b>60</b>
<b>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</b>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-47	<b>150</b>
<b>Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН</b>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, Калорийность-194	<b>120</b>

Завтрак №2

<b>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	
---	--------------------------------------	--

Полдник

<b>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</b>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-102	<b>150</b>
<b>Крендель сахарный ЭТАЛОН</b>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	<b>50</b>

Подпись/Расшифровка

И.Назар-Нахажин И.И.