Сад казённики 10,5 часов Дети

23.07.2025

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	*5*
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	*40*
Запеканка из творога со сгущеным молоком ЭТАЛОН	Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348	*120*
Какао с молоком ЭТАЛОН	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85	*180*
Обед		
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127	*60*
Котлета из говядины ЭТАЛОН	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	*80*
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122	*180*
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113	*200*
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	*130*
Завтрак №2		
Напиток овощной в асс. готовое бдюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82	*180*
Полдник		
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122	*180*
Булочка"Умница"йод ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	*50*

Подпись/Расшифровка Л.А. Манжанок

М.П.

РОССИЯ СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ * МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ * ОГРН 1022601461597 ИНН 2630030632 ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 "АЛЕНУШКА" г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Ясли казённики 10,5 часов Дети

23.07.2025

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
Завтрак		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
Запеканка из творога со сгущеным молоком ЭТАЛОН	Белки-20, Жиры-8, Углеводы-33, Калорийность-290	100
Какао с молоком ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-71	150
Обед		
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106	50
Котлета из говядины ЭТАЛОН	Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-200	60
Компот из свежих яблок ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85	150
Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195	130
Завтрак №2		
Напиток овощной в асс. готовое бдюдо ЭТАЛОН	Белки-1, Углеводы-26, Калорийность-68	150
Полдник		
Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН	Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102	150
Булочка"Умница"йод ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91	50

Подпись/Расшифровка _____ Л.А. Манжанюк

М.П.

РОССИЯ СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 "АЛЕНУШКА" г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОГРН 1022601461597 ИНН 2630036632