

Подпись/Расшифровка

M.I.

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 12 "АЛЕНУШКА" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
Чай с сахаром ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150
Сыр Российский ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-, Калорийность-18	10
Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-250	150
<u>Обед</u>		
Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	25
Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	25
Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132	150
Биточки из птицы ЭТАЛОН	Белки-9, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-159	60
Рагу из овощей ЭТАЛОН	Белки-2, Жиры-11, Углеводы-18, Калорийность-202	120
Кисель из яблок ЭТАЛОН	Белки-, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-74	150
<u>Завтрак №2</u>		
Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Полдник</u>		
Чай с молоком ЭТАЛОН	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1, Калорийность-68	150
Булочка домашняя ЭТАЛОН	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30, Калорийность-196, Вит.С-5	50



С.А. Шаф *С.А. Шаф*